Ausmisten

ao

AUSMISTEN

- regelmäßige Prüfen und Reduzierens unserer Besitztümer um langfristig Ordnung zu halten

- Gegenstand kann funktionalen oder emotionalen Wert haben

- Beispiel:
- Wischmopp = funktional
- Brautkleid = emotional
- Auto = beides

Vorsicht geboten, wenn Kunden sich nicht gut trennen können! Sensibel sein!



AUSMIST-METHODE: SCHNELLER MÜLL

- Spielerisch ans Ausmisten heranführen
- In kurzer Zeit (z.B. 5 Minuten) 10 Sachen finden, die entsorgt werden können
- Kunde greift intuitiv zu den “schlimmsten” Sachen

AUSMIST-METHODE: ALLES AUF EINEN STAPEL

- Alle Dinge von einer Kategorie zusammensuchen, z.B. Kleidung, Schuhe, Schmuck, Tupperware
- Aus allen Ecken im Haus!
- Ziel: komplette Übersicht
- Erlebnis: oft erschreckend wie viel
- Ergebnis: leichter auszusortieren, was kaputt ist oder man nicht braucht





AUSMIST-METHODE: KAPUTT, UNVOLLSTÄNDIG, UNBELIEBT

- Spielerisch ans Ausmisten heranführen
- Wenn es schwer fällt Dinge auszusortieren, dann:
- Erstmal nur Dinge finden, die tatsächlich kaputt, unvollständig oder unbeliebt sind
- Direkt ausmisten!

AUSMIST-METHODE:
6 MONATE BOX

- Alle Dinge aus der „Vielleicht-Behalten-Kategorie“ kommen in eine Box
- Lagerung an einem schwer erreichbaren Ort wie z.B. Keller, Dachboden oder Garage
- wenn in den 6 Monaten nichts davon gebraucht wird, Box ungeöffnet in den Müll

1. Kühlschrank
2. Gefrierschrank
3. Lebensmittel
4. Gewürze
5. Backsachen
6. Bücher
7. DVDs, CDs und Spiele
8. Küchenschubladen
9. Unter der Küchenspüle
10. Beauty Produkte
11. Badezimmer Schubladen
12. Unter den Waschbecken
13. Medizinschrank
14. Spielzeuge der Kinder
15. Unterkleidung

AUSMIST-METHODE: 30 TAGE AUSMISTEN

- Wenn man Spaß am Ausmisten hat oder regelmäßige Routine einbauen möchte
- jeden Tag neuer Bereich & nur festgelegte Zeitspanne
- nach 30 Tagen von vorne beginnen

ao