Esszimmer



ESSZIMMER

- Zentrum des sozialen Lebens Zuhause
- sollte Platz sein, an dem man gemütlich zusammen sitzt
- oft findet sich hier Kram (z.B. Handtaschen, Geldbeutel, Post, Schulunterlagen), der nicht dorthin gehört

ESSZIMMER PLANUNG

- Für welche Aktivitäten wird der Essbereich genutzt?
- Welche Gegenstände verursachen typischerweise Chaos?
- Muss zusätzliches Mobiliar gekauft werden oder lässt sich alles gut unterbringen?

VORBEREITUNG ESSZIMMER ORGANISATION

- Wie immer: als erstes ausmisten
- Dinge an richtigen Platz bringen oder neuen Platz dafür schaffen
- „Landing Zone“ im Eingangsbereich einrichten (z.B. Schlüsselbrett, Haken für Handtasche, Ablagesystem für Post, alternativ Korb im Esszimmer)
- Hauptziel: Esstisch frei bekommen & dafür sorgen, dass er es auch bleibt! (Ausnahme: Deko, Vase, etc.)

Ausmisten:

- fleckige, verwaschene Stoffservietten
- Geschirr, für besondere Ereignisse
- kaputte Gegenstände
- unnötige Duplikate
- nie verwendete Dinge Silberbesteck oder besonderes Porzellan (wenn unbedingt behalten werden soll) richtig lagern!

Loslassen erleichtern:

- Verkaufen, Spenden, Fotos machen, nur z.B. 1 Teller behalten & ausstellen

KATEGORISIEREN UND KORREKTES EINSORTIEREN

Mögliche Kategorien:

- Tischdecken & Untersetzer, Servietten, besonderes Geschirr, Gläser & Besteck, größere Servierplatten, Kerzen, Alkohol, Bar-Utensilien
- Themen oder Jahreszeiten (z.B. Alltag, Geburtstage, Weihnachten, Feiertage, Jahreszeiten)

Vitrinen, Anrichten & offene Wandregale:

- Dekorativ
- Möglichkeit Lieblingsstücke auszustellen
- nicht zu überladen

geschlossene Schränke & Sideboards:

- kleinere & nicht so dekorative Teile
- damit sie oben nicht als Ablagefläche genutzt werden, z.B. mit Pflanzen, Tabletts oder Kerzen dekorieren



Möbel mit Schubladen:

- praktisch für Besteck & Kleinkram
- Besteckkasten verwenden

Wenig Schubladenplatz:

- Besteck in einzelnen Behältern vertikal im Schrank aufbewahren
- Tassen & Gläser können auch hängend aufbewahrt werden
- Dinge, die häufig genutzt werden, gut erreichbar platzieren
- Platzsets, Tischdecken & Stoffservietten vertikal in Behälter falten, mit Größe & Form beschriften
- Tischläufer und kleinere Tischdecken auch hängende Aufbewahrung möglich
- zu wenig Einlegeböden? Ein Regaleinsatz kann helfen
- gut für Teller oder Geschirr



ROUTINE ESSTISCH

- Oft wird der Esstisch auch zum Spielen oder Basteln genutzt, um ihn fürs Essen schnell frei zu bekommen, kann man einen Sammelkorb einführen
- diesen täglich, spätestens wenn er voll ist, entleeren & Dinge an ursprünglichen Platz zurück

ATMOSPHÄRE

- Über Esstisch gute direkte Beleuchtung wichtig
- Für Atmosphäre sorgt indirekte Beleuchtung im restlichen Raum (Stehlampen, Beleuchtung in Vitrinen, LED-Leisten an Möbeln)
- Vorhänge & Sitzkissen = Gemütlichkeit & bessere Akustik
- Teppich unter Essbereich schützt vor Kratzern, aber sammelt Krümel wie z.B. Kurzflor Teppich
- Bilder, Fotos & Gemälde unterstützen die familiäre Zone
- Spiegel um Raum optisch zu vergrößern
- Frische Blumen & Grünpflanzen = mehr Wohnlichkeit & besseres Raumklima

SCHLAUE ESSZIMMER PRODUKTE

- Ausziehbarer Besteckkasten
- Körbe oder Behälter für Kleinkram und Servierten
- Sammelkorb zum schnellen Wegräumen
- Schubladeneinsätze für Dekosachen
- Offene Kleiderbügel für Tischdecken