Probleme beim Loslassen

ao

PROBLEME BEIM LOSLASSEN

Hindernisse:

- 1. Verlustängste
  (nicht ohne auskommen /
  Geld verlieren)

Mögliche Antworten:

- Bedeutung kann sich ändern, Wert nicht mehr gleich
- Geld bereits weg
- nur Platz für Dinge, die einen glücklich machen

- 2. Irgendwann Gedanke
  (irgendwann reparieren oder
  nochmal gebrauchen)

- wenn bis heute nicht repariert, in Zukunft vermutlich auch nicht
- Fokus auf funktionierende Dinge
- wenn es wirklich wichtig wäre, hätte man andere Benutzung gefunden

- 3. Schlechtes Gewissen
  (Geschenkte Dinge & Dinge mit
  Erinnerung verknüpft)

- Erinnerung lebt in uns, in unserem Herzen & Gehirn
- Zeremonie zur Verabschiedung
- Foto vom Gegenstand
- Man macht bewusst Platz für neue Erinnerungen

ao